

Согласован на педагогическом совете протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утвержден

Приказ № 20 от 31.08.2023 г.

Режим дня
(на холодный период)
Разновозрастная группа №2

Дома.	
Подъем, утренний туалет.	6.30 – 7.30
В детском саду.	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность: игры в кукольном, строительном, медицинском уголке, уголке изодеятельности, общение с детьми.	7.30 – 8.05
Развитие движений.	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, воспитание КГН, завтрак.	8.15– 8.40
Утренний круг.	8.40– 9.00
ООД I	9.00 – 9.15
II	9.20-9.40
Воспитание КГН, второй завтрак.	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, совершенствование навыков самообслуживания.	9.50 – 10.00
Прогулка: наблюдение, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию речи.	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, совершенствование навыков самообслуживания.	11.15 – 11.40
Воспитание КГН, подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Закаливающие процедуры.	12.10 – 12.15
Дневной сон.	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, воспитание КГН, полдник.	15.20 – 15.50
Вечерний круг	15.50 – 16.00
Самостоятельная игровая деятельность.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, совершенствование навыков самообслуживания.	16.30 – 16.45
Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми. Уход домой.	16.45 – 18.00
Дома.	
Прогулка с детьми.	18.00 – 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон.	20.30 – 6.30